



PROJEKTE DER SPORTDACHVERBÄNDE

22.11.2019, Freundorf

Projekte der Dachverbände ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION

Kinder Gesund Bewegen 2.0

Zielgruppe **Kinder 2 bis 10 Jahre**

Jugend gesund bewegen

Zielgruppe **Kinder 11 bis 14 Jahre**

Bewegt im Park

Zielgruppe **Erwachsene/Senioren**

Nur SPORTUNION

SPORTUNION Vereinsbonus

Projekt für Vereinsentwicklung

Was ist Kinder Gesund Bewegen 2.0?

- Bundesweites Programm zur **Bewegungsförderung für Kinder im Kindergarten, in der Volksschule** und im **Sportverein**
- Umsetzung durch die Sport-Dachverbände ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION, Koordination durch Fit Sport Austria
- Finanzierung: noch 100% Bundessportförderung
- Zielgruppe: Kinder von 2 bis 10 Jahren

Ziele von *Kinder gesund bewegen 2.0*

- Vernetzung der Bereiche Bildung und Sport
- Bewegung und Sport sind integraler Bestandteil des Alltags in Kindergärten und Volksschulen
- Kinder werden zum lebenslangen Sporttreiben motiviert > möglichst viele Kinder zum Sportverein bringen

Modell FLEX

- **mind. 15 bewegungsfördernde Einheiten in der Regelunterrichtszeit**
- Vielfalt von Bewegungs- und Sportangeboten
- PädagogInnen unterstützen Einheiten
- Einheiten können auf unterschiedliche Gruppen/Klassen aufgeteilt werden
- Qualifikation: Übungsleiter-Ausbildung plus Praxiserfahrung im Verein
- Förderung **ab € 900,-** pro Verein

Maßnahmen

In der Schule / im Kindergarten

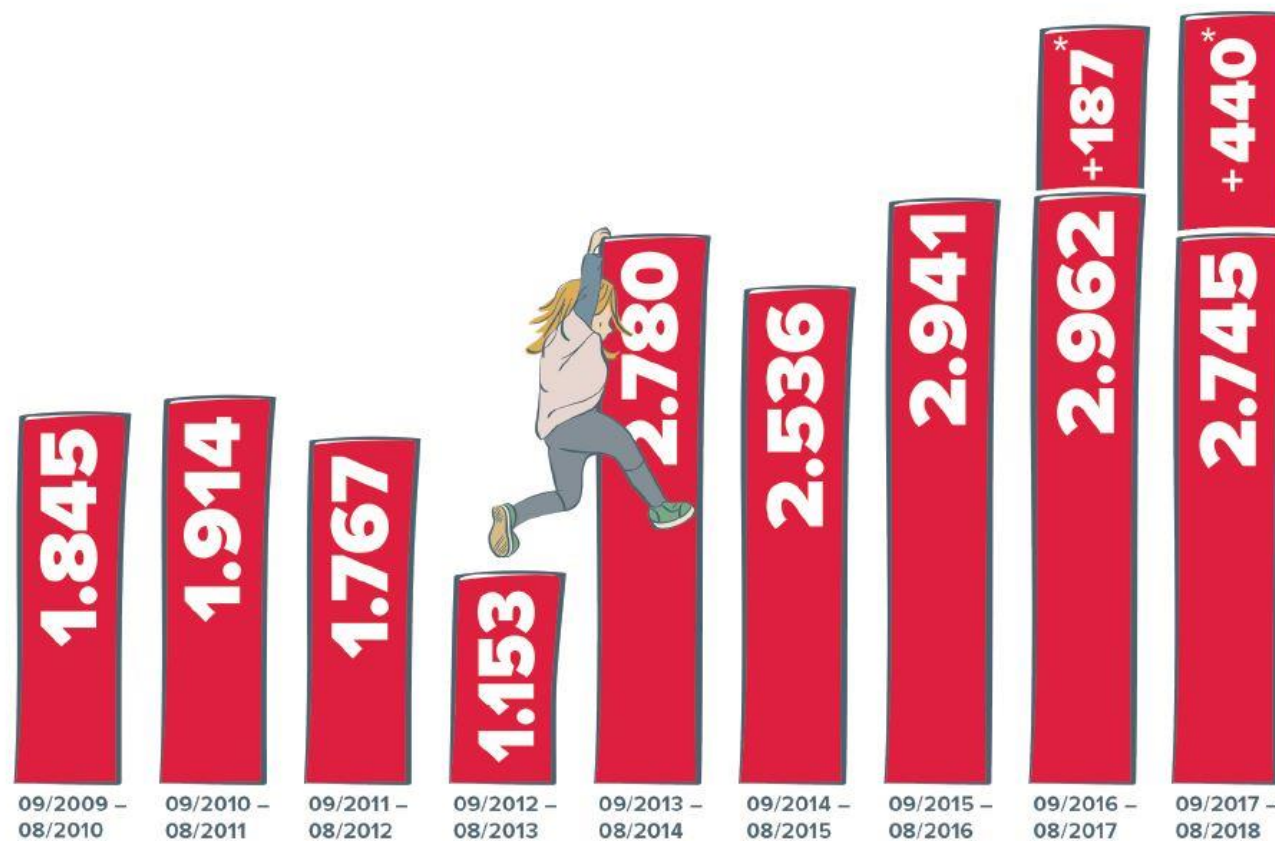
- Polysportive Bewegungseinheiten - in einer Gruppe bzw. Klasse (Bsp. Ballschule)
- Bewegungsfeste - im Anschluss an Bewegungseinheiten
- Informationsmaßnahmen - z.B. PädagogInnen-Information, Information bei Elternabenden (max. 2 EH)

Modell FIX

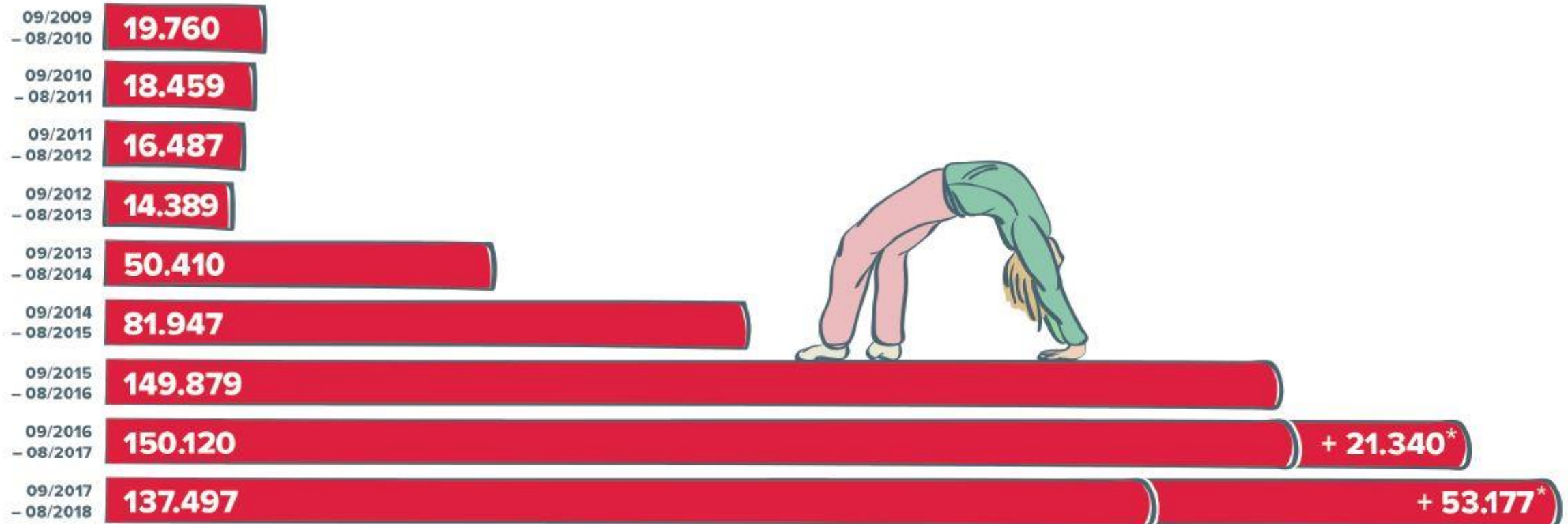
- **Mind. 30 Einheiten mit 1 Gruppe/Klasse**
- Entwicklung der motorischen Fähigkeiten
- Sporttrainer/in als Bezugsperson in Schule etablieren
- Einheit als zusätzliche wöchentliche Ganzjahresstunde (Start im September) in einer gleichbleibenden Gruppe/Klasse
- als Fensterstunde im Stundenplan
- Qualifikation: Erfahrung im FLEX-Modell und pädagogische/schulrechtliche Fortbildung
- Förderung **ab € 1.800,-** pro Verein.

KINDER GESUND BEWEGEN 2009-2018

TEILNEHMENDE INSTITUTIONEN IM PROJEKTVERLAUF NACH SCHULJAHREN



UMGESETZTE EINHEITEN IM PROJEKTVERLAUF NACH SCHULJAHREN



Teilnahmevoraussetzungen

- Attraktive Kinder-Vereinsangebote (siehe nächste Folie)
- Schriftliche **Kooperationsvereinbarung** mit Kindergarten/Schule
- Online-Dokumentation aller Maßnahmen
- Abrechnung nach Bundessportrichtlinien
- **Voranmeldung für Schuljahr 2020/21** bereits möglich!

Kinder-Vereinsangebote

Im Verein:

- Kinderkurs auf Tennisanlage UND/ODER
- Polysportive Ballschule-Einheit für Kinder bis 10 Jahre im Turnsaal (nachmittags)
- Vorteile:
 - Ganzjahresangebot im eigenen Ort ohne dass ich Tennishalle brauche
 - Kinder bleiben über Winter im Verein und wechseln nicht zu anderem Freizeitangebot
 - Koordinative / konditionelle Fortschritte auch im Winter



Jugend gesund bewegen

Ziele:

- Aufbau von Kooperationen mit Schulen der Sekundarstufe I (NMS, AHS Unterstufe)
- Jugendliche fürs Vereinstraining begeistern

Umfang:

- 4 bis max. 32 Schnuppereinheiten pro Schule im Regelunterricht
- 1 Vereinskurs für die Altersgruppe 10-14 Jahre

finanzielle Förderung vom Land NÖ:

- € 30,- pro Schnuppereinheit
- bis € 300,- für den geförderten Vereinskurs
- Für Trainer- und Materialkosten

Bewegt im Park



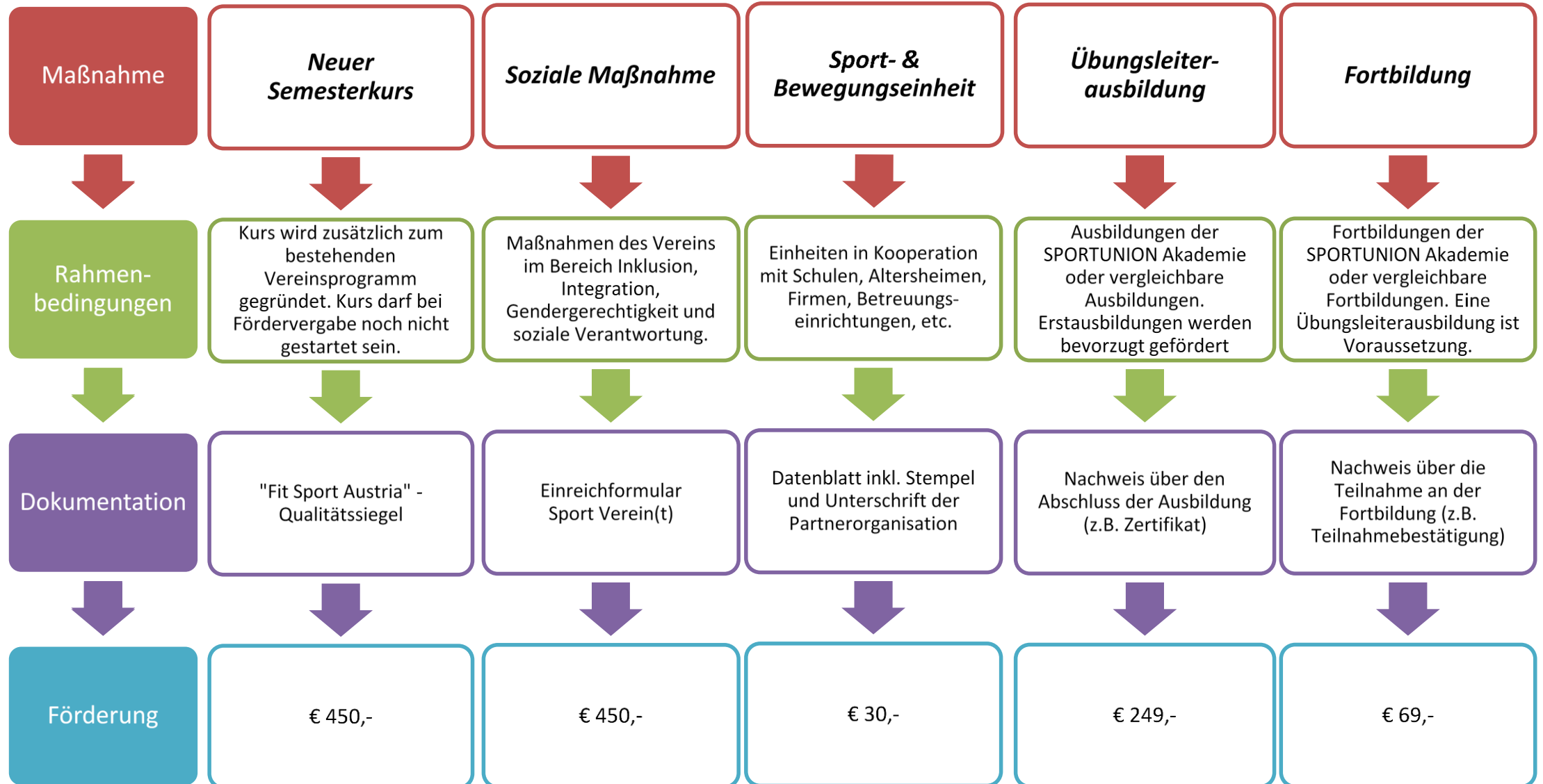
- **Kostenlose Gesundheitssportangebote** in öffentlichen Parks oder anderen Freiflächen.
- 15 Wochen Kurs (je eine Stunde) zwischen Juni und September
- Vereinsförderung: **€ 40,- pro Kursstunde** für Trainer- und Materialkosten
- Finanzierung durch Hauptverband der österreichischen Sozialversicherungsträger und Sportministerium
- 75 NÖ Kurse von ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION im Sommer 2019
- Mögliche Kursinhalte: **Cardio-Tennis** oder **Fitnessseinheit**

SPORTUNION Vereinsbonus

- Unterstützung von Vereinen beim **Auf- und Ausbau ihres Angebots für gesunde Bewegung und Sport im Verein.**
- Verein kann **eigenen Schwerpunkt** wählen oder **Maßnahmen kombinieren**
 - neuer Semesterkurs
 - Soziale Maßnahmen
 - Aus- und Fortbildungen



SPORTUNION Vereinsbonus





Vielen Dank für eure Aufmerksamkeit!

Mag. Andreas Simon

Email: a.simon@sportunion.at

Tel: 02742/205-25

Mobil: 0664/606 133 63